HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:30/07/2025 20:18
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 30/07/2025 20:18
Documento y Nombre del Paciente: CC 24369557 GLORIA NANCY BLANDON HENAO
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 24369557 Cons. Historia: 2112406
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: GLORIA NANCY BLANDON HENAO
Sexo: Femenino
Estado Civil: Union Libre
Direccion: CARRERA 6. N. 4-07
Fecha: 30/07/2025
E.A.P.B.: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS
Zona: URBANO
Edad: 49 Años
Fecha Nacimiento F: 10/07/1976
Historia: 24369557
Telefono: 3145503842
Convenio: SUBSICAPI
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: "VENGO A CONTROL DE ADULTEZ"
PACIENTE DE 49 AÑOS QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DEL ADULTO. SE ATIENDE BAJO LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD CON ENFOQUE PSICOSOCIAL, EN EL MARCO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y SALUD INTEGRAL A VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO - PAPSIVI.
ANTECEDENTES:
PATOLÓGICOS: HTA E HIPERLIPIDEMIA
FARMACOLÓGICOS: ATORVASTATINA, VERAPAMILO Y LOSARTAN
QUIRÚRGICOS: POMEROY
ALERGIAS: NO REFIERE
TOXICOLÓGICOS: NO REFIERE
EN EL MOMENTO, COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA TODOS LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: CEFALEA INTENSA, ALTERACIONES EN LA VISIÓN, DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DOLOR ABDOMINAL PERSISTENTE, CAMBIOS EN EL HÁBITO INTESTINAL, SÍNTOMAS IRRITATIVOS U OBSTRUCTIVOS URINARIOS, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, DIAFORESIS NOCTURNA O PÉRDIDA DE PESO.
EN CUANTO A ESTADO DE ÁNIMO REFIERE: NORMAL
SE INDAGA SOBRE SI ACTUALMENTE SUFRE SITUACIONES DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR O EN OTROS AMBIENTES: NIEGA
CONVIVE: CON SUS 4 HIJOS
ULTIMA CITOLOGIA Y MAMOGRAFIA: HACE MENOS DE 1 ANO / NO SE HA REALIZADO
ÚLTIMO CONTROL POR ODONTOLOGÍA: HACE MENOS DE 2 ANOS
SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: NIEGA
REFIERE PROBLEMAS EN LA VISIÓN: NIEGA
AL CUESTIONARIO DE SALUD DEL PACIENTE PHQ-2: ¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido molesto por tener poco interés o placer en hacer cosas?" y "¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido deprimido, decaído o sin esperanza? RESPONDE: NIEGA.
NO APORTA PARACLÍNICOS RECIENTES PARA REVISIÓN

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: NO
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: normal

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: NO
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: se solicitan paraclinicos
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: normal

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 112/67
FR: 12
FC: 77.00
Peso (Kg).: 55.50

Talla(mt): 1.54

EXÁMEN FÍSICO

Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.
Cuello: CUELLO SIN ADENOPATÍAS, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR
Tórax: TÓRAX: SIMÉTRICO, SIN RETRACCIONES, SIN TIRAJES.

MAMAS: MAMAS BLANDAS, SIMÉTRICAS, CON PEZONES NORMOCONFIGURADOS, SIN SECRECIONES, SIN ERITEMA, SIN ULCERACIÓN, NO SE DETECTAN ADENOMEGALIAS NI MASAS.

CARDIOPULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO SIN AGREGADOS

Abdomen: BLANDO, DEPRESIBLE, PERISTALTISMO PRESENTE, TIMPANISMO GENERALIZADO, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA, SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario: PUNTOS PIELOURETERALES SUPERIOR Y MEDIO NO DOLOROSOS, PUÑOPERCUSIÓN RENAL BILATERAL NEGATIVA.
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

EXAMEN DE VISION CERCANA
EXAMEN DE VISION LEJANA
Ojo Derecho: 2020 **Ojo Izquierdo:** 2020

EXAMEN DE LABORATORIO
Glicemia Basal
Glicemia Basal: No
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: No
Creatinina
Creatinina: No
Parcial de Orina
Parcial de Orina: No

DIAGNOSTICO
Dx. Principal: z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Dx. Relacionado 1: z114-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA [VIH]
Dx. Relacionado 2: z116-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA OTRAS ENFERMEDADES DEBIDAS A PROTOZOARIOS Y HELMINTOS
Dx. Relacionado 3: z010-EXAMEN DE OJOS Y DE LA VISION
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general **Tipo de Diagnostico Principal:** IMPRESION DIAGNOSTICA
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones: PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO Y ANOTADO. AL MOMENTO DEL EXAMEN FÍSICO, CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, SIN ALTERACIONES LLAMATIVAS EN EL MISMO. EXAMEN MENTAL SIN ALTERACIONES SENSOPERCEPTIVAS O DEL AFECTO QUE SUGIERAN ENFERMEDAD MENTAL.
EN EL MOMENTO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE, SEGÚN REFIERE NO ES VÍCTIMA DE VIOLENCIA ACTUALMENTE, APGAR FAMILIAR ADECUADO.
NO SE REVISARON PARACLÍNICOS PUESTO QUE NO APORTA, SE SOLICITAN PARACLÍNICOS DE TAMIZAJE CARDIOVASCULAR, METABÓLICO, ENTRE OTROS COMO PARTE DE ATENCIÓN INICIAL.
SE REMITE A:
CITOLOGÍA: SI
ODONTOLOGÍA: NO
PSICOLOGÍA: NO
NUTRICIÓN: NO
VACUNACIÓN: NO

RECOMENDACIONES?SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZÚCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS, REALIZAR EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACIÓN DE AL MENOS 30 MINUTOS, ABANDONAR EL TABAQUISMO Y EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN CASO DE HACERLO. ADEMAS SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR, EL USO DEL PRESERVATIVO PARA DISMINUIR EL RIESGO DE ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL..SE INDICA COMO REALIZAR EL AUTOEXAMEN DE MAMA, O DE TESTICULO (SEGÚN SEA EL CASO) Y SU BENEFICIO. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SÚBITO, MAREO, PALPITACIONES, PÉRDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE. ALTERACIÓN DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SÍNTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.



DR. NATALIA ARTURO RESTREPO
CC 1007231746
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION

Registro. 1007231746